

 Psicología

Programa Ejecutivo en

Intervención Clínica en los Trastornos de Ansiedad

Certificado otorgado por:

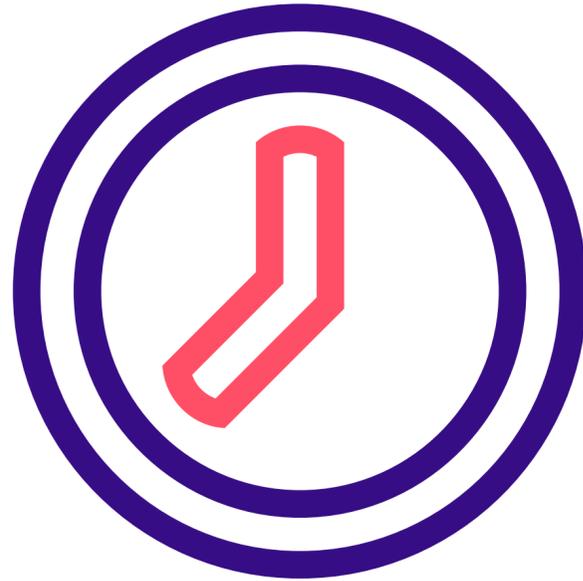


Universidad
Continental

Modalidad virtual:

50% Síncrono / 50% Asíncrono





Duración:

64 horas lectivas

8 semanas.

Frecuencia:

2 veces a la semana*

*El programa consta de 4 asignaturas, cada asignatura se dicta en dos semanas.

Estudiando este programa lograrás:

- Aprender distintas técnicas y herramientas para el tratamiento y la prevención de los trastornos de ansiedad en el ámbito terapéutico.
- Conocerás y podrás aplicar un modelo para el abordaje efectivo de los trastornos de ansiedad.
- Contarás con las bases para efectuar un diagnóstico completo de los trastornos de ansiedad.
- Aprenderás y podrás aplicar abordajes de los trastornos de ansiedad desde distintas corrientes, incluyendo la Corriente Cognitivo Conductual y las Terapias Contextuales o de Tercera Generación.



Ventajas

Somos parte de la Universidad Continental

Primera Universidad del Perú con 5 estrellas en Aprendizaje en Línea en el QS stars Rating System.

Programas 100% Online y prácticos

Estudia con nuestra metodología única que combina 50% clases en vivo y 50% aprendizaje autónomo.



Especialistas de amplia trayectoria y vigentes en su campo

Aprende junto a profesionales nacionales e internacionales que compartirán su experiencia y herramientas que aplicarás de manera rápida.

Planes de estudio que el mercado demanda

Adquiere habilidades y herramientas que potencian tu crecimiento profesional.

Rutas de aprendizaje

Complementa tus competencias con otros programas del área y obtén un certificado de especialista.





Plan de estudios 4 asignaturas

El presente programa abordará todo el proceso que implica la intervención clínica en trastornos de ansiedad, desde la evaluación, diagnóstico y plan terapéutico hasta la intervención propiamente dicha con distintas herramientas para combatir dicho trastorno.



1. Comprensión y diagnóstico de la Ansiedad

Lograrás una comprensión integral de la ansiedad y desarrollarás la capacidad de realizar un diagnóstico efectivo en las personas que la padecen.

Las unidades de aprendizaje son:

- **Comprensión integral de la ansiedad y sus síntomas.**
 - Comprensión de la ansiedad en sus distintas dimensiones.
 - Identificación de los síntomas que caracterizan o configuran un trastorno de ansiedad.
 - Etiología y causas de la ansiedad.
- **Metodología de diagnóstico.**
 - Criterios y pasos para desarrollar un buen diagnóstico de la ansiedad.
 - Diferenciar entre los distintos trastornos de ansiedad.
 - Distintos instrumentos de medición para la ansiedad.



2. Aproximación a un modelo integral del tratamiento de la ansiedad

Aprenderás qué consideraciones clínicas hay que tener para aproximarse al proceso terapéutico de la ansiedad, conocerás más a fondo la elaboración de un plan terapéutico y aprenderás a realizarlo de manera real y eficiente.

Las unidades de aprendizaje son:

- **Aspectos clínicos a considerar para tratar la ansiedad.**
 - ¿Qué es la conceptualización de caso?
 - El modelo conductual.
 - El modelo cognitivo.
- **Diseño y estrategia de la intervención – El plan Terapéutico.**
 - Modelo cognitivo de creencias intermedias.
 - El modelo cognitivo de las creencias nucleares.
 - Selecciones de focos terapéuticos.



3. Herramientas de intervención desde la perspectiva Conductual y Cognitivo-Conductual

Aprenderás herramientas para el manejo, tratamiento y prevención de la ansiedad desde la corriente conductual y cognitivo conductual.

Las unidades de aprendizaje son:

- **El modelo cognitivo de la ansiedad.**
 - Modelo conductual y cognitivo conductual para el tratamiento de la ansiedad.
 - Herramientas conductuales para el abordaje de la ansiedad: Técnicas de relajación, exposición y prevención de respuesta.
 - Experimentos conductuales, otras técnicas.
- **Herramientas cognitivas para el abordaje de la ansiedad.**
 - Herramientas cognitivo-conductuales para el tratamiento de la ansiedad: Psicoeducación, identificación de pensamientos distorsionados.
 - Reestructuración cognitiva, entrenamiento en solución de problemas.
 - Modelo ABC de la TREC, consideraciones para trastornos específicos.



4. Herramientas de intervención desde las terapias contextuales o terapias de tercera generación

Aprenderás terapias de tercera generación o contextuales que aportan en el tratamiento de la ansiedad, como Mindfulness, la Terapia de Aceptación y Compromiso, la Psicología Positiva y la DBT.

Las unidades de aprendizaje son:

- **Aportes desde las terapias contextuales al tratamiento de la ansiedad.**
 - Una mirada distinta a las dificultades de ansiedad.
 - Propuestas desde las distintas corrientes: Psicología Positiva.
 - Propuestas desde las distintas corrientes: Mindfulness.
- **Aportes desde las terapias contextuales.**
 - Herramientas desde la Terapia de Aceptación y Compromiso.
 - Herramientas desde la Terapia Dialéctica Conductual.
 - Herramientas desde la Terapia EMDR y otras propuestas.



Los especialistas del programa





Fernando Jibaja

Fundador de Awake. Autor del libro "La Respiración: guía de bienestar y crecimiento". Amplia experiencia en el ámbito de la psicoterapia. Master of science por Radboud University y licenciado en Psicología por la PUCP. Cuenta con certificaciones internacionales vinculadas a la respiración.



Paula Putallaz

Vicepresidenta del Capítulo Salud Mental Digital de la Asociación Argentina de Salud Mental. Miembro de Comité Académico en CIBERSALUD. Consultora en Organismos Internacionales (CEGELAH, OMS/OPS y BID). Docente Universidad Adventista del Plata (UAP). Jefa del Área Educacional y Docente en la Universidad de Flores (UFLO). Investigadora en Innovación en Salud Mental, TIC, Ética y buenas prácticas Profesionales. Licenciada/Doctoranda en Psicología.



Jorge Valencia

Director general clínica para la ansiedad Medellín. Co-creador del programa de rehabilitación neurocognitiva clínica para la memoria del hospital san vicente fundación. Entrenado en protocolo básico de atención para estrés postraumático EMDR, por EMDR méxico. Psicólogo. Especialista en terapia cognitiva. PhD en neurociencia cognitiva aplicada.

*La participación del especialista por asignatura se encuentra sujeta a variación según su disponibilidad.



Modalidad:
**Programas 100% online
cortos y prácticos**



Contenido
teórico - práctico



Sesiones en vivo con
interacción colaborativa



Flexibilidad de horarios y lugar
para tu estudio autónomo



Aprendizaje de ejecución
ágil



Metodología única:

- 50% Sesiones en vivo y 50% aprendizaje autónomo.
- Interacción con los especialistas en video clases.
- Todas las sesiones en vivo quedan grabadas para que vuelvas a revisarlas.
- Material audiovisual disponible 24/7.
- Autoevaluaciones para ir avanzando en tu aprendizaje.
- Trabajos colaborativos prácticos.

Beneficios:

- Al finalizar el programa, obtendrás un certificado a nombre del Centro de Educación Continua de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental.
- Diseño curricular modular para desarrollar tus competencias de forma aplicada.
- Acceso a una cuenta de correo educativa, acceso al Hub de Información, acceso a bibliografía y materiales de estudio actualizados con las últimas tendencias.
- Al completar 2 programas más de la ruta de aprendizaje accederás a un Diploma sin costo adicional (aplica a programas seleccionados).



Recomendaciones:

- Procura tener una conexión estable de internet.
- Ingresa desde una laptop o PC con cámara y micrófono.
- Usa el navegador de Google Chrome.
- Usa de preferencia audífonos con micro.
- Conéctate desde en un lugar libre de ruido e interrupciones.

Bolsa de trabajo

**Exclusiva para estudiantes
de la Universidad Continental**

Expande tus conocimientos a nuevas
oportunidades en el mercado actual.



Líderes en educación virtual



Primera universidad en el Perú con 5 estrellas en la categoría de Aprendizaje en Línea en el QS Stars Rating System.

AENOR

Certificada en Calidad de la Formación Virtual por AENOR. Entidad líder en certificación de sistemas de gestión, productos y servicios.

LANECA

Certificada en el diseño de Sistema de Garantía Interna de Calidad (SGIC), que garantiza la calidad de enseñanza y procesos internos.



Somos miembros de RECLA, La Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa.



La Universidad Continental se encuentra licenciada por la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria.



La universidad Continental es la 3° universidad privada del país en el indicador de Investigación del Scimago Institutions Rankings 2022.



Programas acreditados por cumplir con estándares rigurosos de enseñanza y aprendizaje.



+60,000

Estudiantes en Pregrado

+11,000

Estudiantes Modalidad a distancia

+45,000

Estudiantes de Posgrado

28

Carreras profesionales

11

Carreras con doble grado en USA



Inversión

S/ 1,250



Certificado: Al completar el programa, a nombre del Centro de Educación Continua de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental por 64 horas lectivas.



Modalidad virtual:

50% Síncrono / 50% Asíncrono

*Los programas se inician al llegar al número mínimo de matriculados.

Consulta por descuentos y facilidades de pago con
nuestro asesor educativo

 **+51 954 441 672**



Inscripciones

Completa tus datos en la **ficha de inscripción en el siguiente enlace:**

Formas de pago

- Pago en ventanilla en los bancos **BBVA, BCP, SCOTIABANK, BANBIF y CAJA CENTRO** (solo Huancayo).
- Agentes del **BBVA, INTERBANK, SCOTIABANK y AGENTES KASNET.**
- Pago por **BANCA POR INTERNET** y aplicativo móvil del **BBVA, BCP, INTERBANK, SCOTIABANK y BANBIF.**
- Pagos online con cualquier tarjeta de crédito o débito a través del siguiente **enlace**. También puedes descargar **aquí** nuestra guía de pagos.

