

# Psicología positiva y bienestar

Inscríbete desde:

**S/1,250**



**Modalidad virtual:**

50% Síncrona  
50% Asíncrona



**Duración:**

4 módulos  
64 horas lectivas



**Certificación:**

Al terminar el curso y con la opción a Diploma al completar dos cursos más.

## Dirigido a:

Profesionales en el ámbito de la Gestión de Personas con cargos gerenciales y medios que requieran interiorizar los elementos clave de Bienestar y Felicidad, para incorporarlas a todos los ámbitos de su trabajo y quehacer diario.

- ⊙ Profesionales en psicología organizacional.
- ⊙ Profesionales de otras ramas de psicología
- ⊙ Profesionales de otras disciplinas vinculados con el ámbito de la Gestión de Personas
- ⊙ Coaches
- ⊙ Educadores
- ⊙ Profesionales de la salud

## Estudiando este curso lograrás:

Aplicar estrategias de la Ciencia de la Felicidad enfocadas en las fortalezas de los colaboradores y el bienestar de los stakeholders, en una coyuntura de economía digital.

- ⊙ Incorporarás los elementos clave de la psicología positiva en el ámbito de las organizaciones.
- ⊙ Generarás una integración inteligente de los talentos individuales.
- ⊙ Facilitarás la creación de sinergias que aumenten el desempeño general de la organización.

Inversión

**S/1,250**

Ten acceso a los siguientes beneficios:

- ⊙ Obtén un **10%** de descuento si pagas al contado. ~~S/1.250,00~~ **S/1.125,00**
- ⊙ **20%** de descuento en la inscripción de **02 cursos** pagando al contado. ~~S/2.500,00~~ **S/2.000,00**
- ⊙ **25%** de descuento en la inscripción de **03 cursos** con con Diploma adicional pagando al contado. ~~S/3.750.00~~ **S/2.812,50**
- ⊙ Egresado, estudiante, docente y colaborador de la Organización Educativa Continental: obtienes **5% de descuento adicional** a los descuentos antes mencionados. Para acceder a estos beneficios comunícate con uno de nuestros asesores.

# ¿Por qué elegir **Continua**?



## Somos parte de la **Universidad Continental**

Primera Universidad en el Perú con 5 estrellas en Aprendizaje en Línea en el Ranking QS Stars 2020.



## Cursos especializados 100% Online y prácticos

Estudia con nuestra metodología única que combina 50% clases en vivo y 50% aprendizaje autónomo.



## Docentes con amplia experiencia

Aprende junto a profesionales nacionales e internacionales que compartirán su experiencia práctica y herramientas que podrás aplicar rápidamente.



## Planes de estudio que el mercado demanda

Adquiere habilidades y herramientas que potencian tu crecimiento profesional.



## Rutas de aprendizaje

Acumula créditos que te permitirán acceder a certificaciones adicionales y convalidar con nuestra Escuela de Posgrado de la Universidad Continental..

## Líderes en educación virtual



Primera universidad en el Perú con 5 estrellas en la categoría de Aprendizaje en Línea en el QS Stars Rating System 2020.



Certificada en Calidad de la Formación Virtual por AENOR. Entidad líder en certificación de sistemas de gestión, productos y servicios.



La Universidad Continental se encuentra licenciada por la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria.



La Universidad Continental está entre las mejores 7 universidades privadas del Perú según el ranking de América Economía.

**+44,000**

Estudiantes en Pregrado

**+11,000**

En modalidad distancia

**+7,000**

Estudiantes de Posgrado

**27**

Carreras profesionales



**Universidad Continental**

# Plan de estudios - 4 módulos:

En este programa se abordarán los aspectos fundamentales de bienestar y felicidad, pasando por el desarrollo personal por medio de la Inteligencia Emocional y el Coaching Ejecutivo.

## Psicología positiva en el entorno empresarial

Analizarás el origen y desarrollo internacional de la psicología positiva y el impacto de la gestión de la felicidad en el capital humano de las organizaciones.

### Las unidades de aprendizaje son:

- ⊙ Concepto de Psicología Positiva.
- ⊙ Relación de la Psicología Positiva con el Entorno Empresarial.

## Psicología positiva para el desarrollo de la efectividad personal y profesional

Se brindarán instrumentos prácticos para mejorar la automotivación contribuyendo con el crecimiento como persona y profesional.

### Las unidades de aprendizaje son:

- ⊙ La filosofía de la vida en el desarrollo de la persona humana.
- ⊙ Hábitos saludables.

## Inteligencia emocional y psicología positiva

Se ahondará en estrategias de desarrollo y aplicación de la inteligencia emocional para administrar eficientemente las emociones y así tener éxito en la vida.

### Las unidades de aprendizaje son:

- ⊙ Los pilares de la inteligencia emocional.
- ⊙ La inteligencia emocional y su relación con el bienestar y la felicidad en el quehacer diario.

## Técnicas del coaching ejecutivo para la búsqueda del bienestar y la felicidad

Facilitarás procesos de aprendizaje transformacional para mejorar el desempeño del colaborador.

### Las unidades de aprendizaje son:

- ⊙ Coaching como aprendizaje transformacional.
- ⊙ GROW como metodología de aplicación y arte de preguntar.

## Docentes:



**Christian León Porras - Estudios doctorales en Psicología, Universidad Autónoma de Barcelona (España). Magíster en Administración Estratégica de Empresas, PUCP. Administrador de Empresas y Licenciado en Psicología (Perú)**

- ⊙ Actualmente Regidor del Municipio de Jesús María y profesor de posgrado.
- ⊙ Anteriormente Director General de la DIRIS Lima Centro, MINSU.
- ⊙ Director Ejecutivo del Programa para el Empleo Juvenil "Jóvenes Productivos", MTPE.
- ⊙ Asesor de Cultura Organizacional, Caja Huancayo y Director en Gestión Humana Perú, Grupo Editorial Norma.



**Andrea Ospina - MBA. Master en Dirección de Recursos Humanos Universidad de Barcelona. Gerente de Talento Humano, Coach, Mentora (Colombia)**

Master en Dirección de Recursos Humanos por la Universidad de Barcelona. Consultora en Talento Humano, Coach, Mentora.

- ⊙ Magíster en Administración con Énfasis en Gestión Estratégica por la Universidad Icesi y Especialización en Administración, Concentración en Finanzas, por la misma casa de estudios.
- ⊙ Psicóloga con Énfasis Organizacional de la Pontificia Universidad Javeriana de Cali. Cuenta con experiencia como Gerente Corporativo de Gestión del Talento y Cultura en la compañía Carvajal de Colombia.
- ⊙ Formación en Concious Business Coaching con Fred Kofman. Programa de Alta Gerencia en Reputación Corporativa – Universidad Externado de Colombia.
- ⊙ Coach certificada por la International Coach Federation-ICF



**Frida Marticorena Quevedo - Psicóloga social organizacional y Coach PNL certificada. Con una sólida experiencia 25 años en el área de Recursos humanos en las áreas de Desarrollo y Potencial Humano (Perú)**

Doctor en Administración y Magíster en Ciencias de la Administración de la Universidad EAFIT

- ⊙ Directora de Recursos Humanos de DHO Consultores
- ⊙ MBA europeo de la Escuela de Alta Dirección y Administración-EADA de España
- ⊙ Cuenta con certificación como COACH PNL por la Asociación Psicológica de Desarrollo Humano- APDEH-Brasil
- ⊙ Cuenta con especializaciones en Recursos humanos y Especialización en Gestión de la Capacitación por la PUCP y la Universidad del Pacífico.
- ⊙ Ha sido Gerente de Recursos Humanos y Servicios Generales del GRUPO LA REPÚBLICA S. A., Gerente Corporativo de Recursos Humanos del Grupo Innova Andina de productos químicos y Gerente Regional de Recursos Humanos para Bolivia, Ecuador y Perú de ASEA Brown Boveri S.A. de productos y servicios de energía eléctrica.

\*La participación del docente por módulo se encuentra sujeta a variación según su disponibilidad.

Informes



+51 949436017



(01) 2132760

www.continua.edu.pe



@continua.uc



/Continua.uc



/Continua-uc



Universidad  
Continental



Continua